

# Presentación del libro "Manual Clínico Epilepsia"

**Autora:** Dra. Lilia Núñez Orozco

**Editores:** Grupo "Aceptación" de Epilépticos, A.C. (GADEP).

La epilepsia constituye en todos los servicios de Neurología del país, y seguramente del mundo, la primera causa de consulta. Sabemos que la prevalencia es bastante considerable y que la connotación tan especial que la sociedad ha dado a este problema de salud ha sido motivo de que los pacientes afectados sean discriminados o rechazados en distintos ámbitos sociales. Los pacientes y sus familias tardan mucho en entender y asumir el padecimiento, debido a la pobre información que se les proporciona acerca del mismo, por falta de tiempo del médico o por su dificultad para expresar conceptos complicados en lenguaje entendible. La falta de comprensión de la epilepsia alimenta los prejuicios y tabúes que la sociedad tiene hacia la epilepsia y el estigma que significa para la mayoría sino es que para todos los que la padecen.

Sabemos que enfrentarse a lo desconocido crea mucha angustia, pero la definición de un problema favorece la búsqueda y el logro de soluciones, conduciendo a la reducción de esa angustia inicial y a la aceptación de la situación al saber lo que se está enfrentando.

Proporcionar a los pacientes con epilepsia, sus familiares y al público en general una información fácil de entender ha sido una necesidad que esperamos satisfacer con esta sencilla publicación de formato pequeño y solamente 52 páginas, que únicamente pretende orientar a quienes la padecen acerca de lo que es la enfermedad, sus manifestaciones, complicaciones y tratamientos, con la mejor intención de que se superen en todos aspectos, para que la epilepsia no sea un lastre que les impida realizarse y que su vida tenga una calidad satisfactoria.

