

El niño con trastorno por déficit de atención, su mundo y sus soluciones

Autores: **Dr. Eduardo Barragán**

Editorial: **Altius Editores**

Reseña: **Dra. Lilia Nuñez Orozco**

Se trata de una obra de información al público, dirigida expresamente a los padres de niños o adolescentes que padecen trastorno por déficit de atención, donde se hace énfasis en que el trastorno no es privativo de los niños, sino que persiste en las siguientes edades, aún cuando la hiperactividad desaparezca. El libro se presenta de una forma amena y sencilla, como si estuviera llevándose una conversación con los padres de este tipo de niños, cuyo diagnóstico no es sencillo en muchas ocasiones y puede desviarse por derroteros distintos. Por lo tanto el autor utiliza el símil de recorrer caminos que llevan a encrucijadas donde debe decidirse hacia cuál rama seguir desde el punto de vista diagnóstico, los obstáculos que se encuentran al recorrer esos caminos y la manera de salvarlos con diferentes estrategias desde el punto de vista terapéutico orientando a la utilización de diversos recursos: la participación de especialistas de distintas áreas, las medidas disciplinarias, los medicamentos que pueden ser útiles, etc.

Consta de 10 capítulos, la mayoría escritos por el autor, con la colaboración de otros especialistas: Dr Saúl Garza Morales, Dr. Guido Belssasso, Psic. Gabriela Galindo y Villa Molina y Alejandro Santos Repetto.

La obra es relativamente extensa para enfocarse a la orientación al público no médico, sin embargo, es amena y está enriquecida con ilus-

traciones que rompen la monotonía y cuenta con muchos recuadros que resaltan los conceptos más importantes de cada capítulo. El lenguaje utilizado es accesible a las personas no médicas, aunque en algunas partes es más técnico y quizá requiera alguna explicación adicional por parte del médico que recomiende esta obra de orientación a los padres de sus pacientes.

La controversia que los medios de difusión han hecho acerca de los medicamentos estimulantes indicados en este trastorno, se resuelve con la información amplia de la farmacología de estos productos más la de otros que se utilizan también en este problema, lo cual permite al lector tener una idea más clara de los resultados esperados.

Quizá al final, donde se orienta a los padres a dónde y a quiénes pueden recurrir, faltó ampliar las opciones, que son muchas más.

En resumen, la obra está bien documentada y tiene el gran valor de dirigirse al público no médico, que sobre todo en este tipo de problema requiere de mucha orientación. En nuestro idioma, a menos que se trate de traducciones de obras escritas en otros países, es difícil encontrar publicaciones de orientación como ésta, que apoyen a los angustiados pacientes y familiares en la resolución de su problema.

