

# Motivación y conducta sus bases biológicas.

**Editado por: Carolina Escobar Briones, Raúl Antonio Aguilar Roblero.**

*El Manual Moderno, México, 2002; xv + 420 páginas.*

**Reseña: Dr. Alfonso Escobar Izquierdo**

Los editores de este libro son miembros activos de la comunidad universitaria en la Facultad de Medicina y en el Instituto de Fisiología Celular de la UNAM. Las comunicaciones presentadas en el curso "Fisiología de las Conductas Motivadas", previo al Congreso Nacional de la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas, en Zacatecas, en el otoño del 2000, sirvieron como base para eventualmente generar este volumen.

El libro comprende un total de 20 capítulos en los que se incluyen las bases biológicas, las técnicas para el estudio experimental y clínico, los aspectos sociales, neuroquímicos y moleculares para el estudio de las conductas. Los editores inician con una introducción sobre los aspectos históricos relativos a las conductas motivadas. Los capítulos 2 y 3 incluyen la organización anatómica y funcional de los sistemas nervioso y endócrino. Los ritmos biológicos y mecanismos generales de regulación se tratan en el capítulo 4. A continuación se describen las estrategias para estudiar las conductas motivadas (cap. 5) y los mecanismos de la motivación (cap. 6). El ciclo sueño-vigilia y neuroquímica del sueño aparecen en los capítulos 7 y 8. Los capítulos 9-12 tratan sobre sed y micción, alimentación y balance energético, hambre y saciedad, y regulación de la temperatura. Los temas sobre conductas de acalamiento, sexual masculina y femenina, y maternal se describen en los capítulos 13-16. La anatomía, fisiología y neuroquímica de las emociones se incluyen en los capítulos 17 y 18. Finalmente, el juego y otras conductas en la ontogenia temprana, y las motivaciones sociales forman los capítulos 19 y 20. El extenso texto de 420 páginas fue redactado por 31 expertos, cuyo común denominador es el estudio de la conducta con un enfoque integral, todos ellos científicos mexicanos con amplio reconocimiento tanto nacional como internacional en los temas tratados. Es digno señalar que 17 de los autores fueron mujeres dedicadas a la investigación científica. En el prólogo, la Dra. Peggy Ostrosky-Solís señala *"en este libro se presenta una profun-*

*da revisión sobre diversas variables fisiológicas que subyacen a la motivación... permitirá, sin duda, maximizar el conocimiento acerca de nosotros mismos y acerca de los demás; así mismo, aportará herramientas que permitirán incrementar la calidad de nuestra vida, tanto en condiciones normales como patológicas:"*.

En la introducción los editores enfatizan "en las últimas dos décadas el desarrollo de la biología molecular ha permitido extender la comprensión de la conducta a nivel de los genes, a tal grado que en la actualidad existe la tendencia de atribuir en forma determinista el origen de trastornos de la personalidad y el comportamiento a la expresión alterada de genes específicos" ... "En este libro se pretende poner en perspectiva las causas biológicas de la conducta desde un punto de vista integral, considerando principalmente sus aspectos fisiológicos y ambientales".

Cada uno de los capítulos se halla ilustrado ampliamente y con una extensa lista de referencias actualizadas para aquellos que deseen mayor información sobre cada uno de los temas. Los editores

revisaron cuidadosamente los textos para, de esa manera, evitar innecesarias repeticiones que comúnmente ocurren en libros con múltiples autores. El texto, en general, es claro y fácilmente comprensible, inclusive para aquellos que apenas se inician en el estudio de la conducta y las neurociencias. El libro constituye una valiosa adición a uno de los temas más relevantes en las neurociencias, y es una fuente de conocimientos actualizados altamente recomendable para profesionales dedicados a la enseñanza de la psicología fisiológica, neurólogos, psiquiatras, psicólogos, etólogos, biólogos y estudiantes de las bases biológicas de la conducta.

