

Medicina Integracionista. Una visión de futuro

Dr. Lorenzo Antonio Gámez Morales,

Dr. Guillermo Prado González, Dra. Lidia Soraya Beauballet Padrón

Si nos preguntamos un concepto de Medicina Natural, podríamos decir que ha sido denominada también Medicina Bioenergética, Holística, así como Medicina Alternativa.

Lo cierto es que cuando nos adentramos en este extenso campo de la Medicina, hay que remontarse a los siglos XVIII y XIX, cuando se fueron descubriendo la Homeopatía¹ y la terapia floral de Bach, que en aquellos años que no existían los antibióticos y otros medicamentos alopáticos, eran la cura o alivio de muchas enfermedades. Como decía un clínico cubano en un libro, "...al menos los enfermos morían con alivio de su dolor".

Evolutivamente se han desarrollado otras técnicas como la acupuntura, la osteopatía y la quiropraxia;^{2,3} esta última resuelve en ocasiones problemas como las hernias discales cervicales o lumbares, sin necesidad de una intervención quirúrgica. Por supuesto que en el mundo occidental de la Medicina existe polémica en este asunto, ya que los neurocirujanos ven una competencia con los que practican esta técnica. Vale la pena decir que la profesionalidad en la aplicación de estas técnicas de la Medicina Natural debe ser importante, ya que un procedimiento mal realizado puede ocasionar complicaciones, sin embargo, se reportan sólo entre 1 y 4% de complicaciones con las maniobras quiroprácticas de columna cervical, al ser realizadas por expertos de la Academia Norteamericana de Quiropraxia.

También en la realización de procedimientos de la medicina occidental, se cometen a diario iatrogenias y se producen daños, cuando éstos no se realizan con la debida profesionalidad.

Sin embargo, nos preguntamos ¿Por qué muchas de estas terapias naturales o bioenergéticas no son aplicadas por médicos en este mundo? Ha sido por falta de conocimiento y por querer darle explicación a los posibles mecanismos de acción de los productos naturales o las terapias, al igual que hacemos con los medicamentos alopáticos o procedimientos diversos, aun cuando no se conoce la etiología de muchas enfermedades, a pesar de los avances que se han tenido en la genética, la inmunología y la biología molecular.

Por lo tanto, surge la necesidad de trabajar seriamente en las nuevas terapias como la génica, la de células madres, los factores de crecimiento como el nervioso y las vacunas terapéuticas⁴ o los anticuerpos monoclonales para lograr la cura de padecimientos como el cáncer, las en-

fermedades neurodegenerativas, las enfermedades autoinmunes y la triste epidemia del SIDA.

Mientras se espera por esas novedosas soluciones, es necesario retomar la valoración clínica de los pacientes, realizar un adecuado interrogatorio de la historia de cada enfermo y realizarle un buen examen clínico y no seguir utilizando los avances tecnológicos de la salud (la resonancia magnética o la tomografía por emisión de positrones, por ejemplo), para diagnosticar en sustitución de evaluación clínica que se debe hacer previamente. Desafortunadamente esto sucede en muchos de nuestros países, ya sea por pérdida de la pericia médica o por intereses puramente económicos, que hacen encarecer los servicios de salud, tan necesarios.

No podemos dejar de reconocer que hay medicamentos alopáticos y procedimientos que han logrado la cura o atenuación de enfermedades, pero la agresividad del medio ambiente donde vivimos hace que valoremos nuevas estrategias como la de aplicar una Medicina integracionista, que significa la integración de los medicamentos y procedimientos de la Medicina Occidental con la natural o la bioenergética, con el solo objetivo de lograr los mejores resultados en la atención de los pacientes, siguiendo el viejo proverbio de que "hay enfermos y no enfermedades".

Consideramos que los médicos en este nuevo milenio deberán estar abiertos al conocimiento de todas las posibilidades terapéuticas. Vale la pena mencionar que por la virulencia de los gérmenes que se encuentran en el medio ambiente, se ha tenido que trabajar seriamente en la obtención de antibióticos, cada día de una nueva generación, debido a la resistencia que se ha establecido por el uso incorrecto y abuso que se ha hecho de los antibióticos en infecciones que no los ameritan, como las virales por, ejemplo. En este campo existen productos naturales con un alto poder bactericida (aromielles y aropropomielles, mezcla de aceites esenciales, la miel de abeja y el propóleo) que pueden emplearse en diversas situaciones.

En el campo de las vacunas terapéuticas o preventivas, las formulaciones homeopáticas adquieren importancia, cuando se logran buenos resultados con menos agresión al paciente. Existe también la organoterapia que utiliza productos de ovejas fisiológicamente normales en preparados homeopáticos, que se emplean en la regulación de tiroides, suprarrenales y otras estructuras.

En conclusión, queremos puntualizar que la Medicina integracionista, con carácter científico, clínico y humanitario, puede ser la Medicina del nuevo milenio.

4. *The body. The Complete HIV-AIDS Resource.* <http://www.thebody.com>
5. *Organoterapia.* <http://cepu.com/medicina/organoterapia>.

REFERENCIAS

1. *Homeopatía. Su historia.* <http://wikipedia.org/wiki/homeopat>.
2. *Osteopatía.* <http://craneo-sacral.com/osteopatia.htm>
3. *Instituto de Salud Natural Argentina. Quiropraxia.* <http://64.233.167.104.com.ar/quiropaxia>.



Correspondencia: Dr. Lorenzo Antonio Gámez Morales
Calle 36 No. 120 e/1ra y 3ra.
Miramar, Playa
C. de la Habana. C.P. 11300
Correo electrónico: lgamezo903@yahoo.es

Nota de la Editora

En este número publicamos una interesante revisión de la Historia de la Medicina especialmente relacionada con la Neurología, donde los orígenes del pensamiento científico y de los conceptos médicos han prevalecido a lo largo de los siglos y se siguen practicando dentro de lo que ahora se engloba como Medicina Alternativa. Por este auge e interés que el tema ha despertado y motivado incluso un estudio serio por parte de los Institutos Nacionales de Salud de USA, nos pareció interesante incluir también este pequeño artículo como una editorial. Cabe comentar que en muchos lugares del mundo, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo, se utilizan cotidianamente otros tipos de Medicina que no son la que conocemos habitualmente y la gente recurre a todos en el afán de encontrar la solución de sus problemas, por lo que no puede omitirse como tema de reflexión y de ulterior investigación.