

Latinoamérica envejece. Visión gerontológica/geriátrica

Autores: Dra. Zoila Trujillo, Dra. Margarita Becerra, Dra. María Silvia Rivas

Editorial: McGraw Hill

Reseña: Dr. Francisco J. Rogel Ortiz

Las fronteras entre las especialidades médicas son artificiales y arbitrarias. De esta forma, el límite entre la neurología y la geriatría es tenue y hay un gran número de puntos de interés común. Por citar sólo algunos: las demencias, las caídas en los ancianos, la depresión, el insomnio y una larga lista de etc.

Este amplio territorio de interés común obliga a los geriatras a saber mucha neurología y a los neurólogos a saber mucha geriatría.

El envejecimiento poblacional es una realidad en todo el mundo, y el libro *Latinoamérica envejece. Visión gerontológica/geriátrica*, nos muestra un gran número de datos estadísticos y epidemiológicos contundentes, sobre el envejecimiento en nuestro continente, recalcando de esta forma la gran importancia de la geriatría en el ejercicio médico moderno.

Nos muestra también con cifras claras y precisas el enorme costo individual, familiar y social de esta situación, junto con el gran reto que representa el envejecimiento, en términos monetarios para los sistemas de salud de todos los países.

Este cambio abrupto en la pirámide poblacional, también ha marcado un cambio acentuado en la percepción del viejo, que ha pasado en muchos casos,

de ser visto antaño como una fuente de sabiduría, a ser considerado ahora como una carga económica, un estorbo y hasta un motivo de burla, acompañado desde luego de abandono material y afectivo.

¿Qué debemos hacer con los viejos? ¿Lo que hacían los esquimales, es decir, sacrificarlos cuando ya no eran para nada útiles? Obviamente la respuesta es no y si alguno de la concurrencia dice sí, debe reflexionar que casi todos nosotros estamos o dentro o muy cerca de la senectud, con todo respeto para mis queridos amigos.

Este excelente libro nos proporciona información amplia y detallada sobre esta realidad de nuestros días, abordando de forma clara y precisa, además de bien documentada, los tópicos de mayor interés en la geriatría.

Se incluye también un capítulo sobre EVC, escrito por el Dr. Antonio Arauz, un conocido de todos nosotros, verdadero experto en el área.

Por otro lado, este excelente libro, en forma indirecta, nos muestra el papel capital de la mujer en la sociedad actual: los autores son tres mujeres y de los 72 colaboradores, 42 (58%) también son mujeres. Señores aceptemos la evidencia: las mujeres nos gobiernan en la casa, y ahora, nos guían en la ciencia.

Felicidades a todas y todos los autores de este excelente libro.

**Presentación del libro
efectuado en Playa del Carmen, Q. Roo el
7 de marzo de 2008.**

