

Nuevas estrategias farmacológicas en el tratamiento de las adicciones

Dr. Guido Belsasso,
Dr. Bruno Estañol Vidal, Dr. Humberto Juárez Jiménez
 Editorial Secretaría de Salud, 2002, 103 páginas.
 Reseña: **Dra. Lilia Núñez Orozco**

Esta obra fue presentada el día 24 de junio de este año, como un trabajo emanado de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), de la que es titular el autor principal, quien en colaboración con destacados neurólogos, realiza una interesante revisión del conocimiento actual sobre los mecanismos de acción de las drogas adictivas y las posibilidades de tratamiento. El libro cuenta con un prólogo escrito por el Dr. Julio Frenk, Secretario de Salud, quien pone en contexto el tema como un serio problema de salud pública que va en crecimiento con el paso del tiempo, que es de difícil solución por diversos motivos sociales, políticos y económicos, pero que gracias al avance del conocimiento de los neurotransmisores, sus receptores y de las características genéticas relacionadas al problema, se tiene esperanzas de tratamientos efectivos para quienes han sido víctimas de este padecimiento.

El libro inicia con una revisión histórica de las distintas sustancias que se han venido utilizando desde tiempos muy antiguos, y continúa con el análisis de sus mecanismos de acción y características clínicas de sus efectos, para proponer los fundamentos del uso de diversos medicamentos que pueden ser de utilidad en el tratamiento. Así, revisa con mayor detalle la información actual acerca de la adicción al tabaco y al alcohol, la marihuana, los opiáceos, la cocaína y las metanfetaminas. Cuenta con un glosario de

términos relacionados con las adicciones, así como una tabla de recopilación de todos los medicamentos a la fecha utilizados con bastante éxito en el tratamiento de adicciones diversas.

Si bien la obra no es muy extensa, sí es muy completa y aborda a profundidad todos los aspectos bioquímicos de los sistemas de recompensa en el cerebro, cómo la imagenología contribuye a detectar los cambios que las sustancias adictivas producen, los mecanismos bioquímicos de acción que cada una de las sustancias adictivas tienen y el fundamento para el uso de medicamentos. Igualmente se menciona que la terapia farmacogenética puede tener en el futuro un papel importante en este tipo de tratamientos.

La lectura de la obra es muy fácil, pues tiene un abordaje sencillo, cada capítulo tiene comentarios y un resumen, así como tablas que sintetizan la información importante en relación con los tratamientos propuestos.

Su lectura es recomendable desde luego para los psiquiatras, principales involucrados en el manejo de los pacientes con adicciones, sin embargo, resulta de sumo interés para los neurólogos, psicólogos y neuropsicólogos, involucrados todos con las consecuencias que las adicciones producen en el sistema nervioso central en diversas áreas de su funcionamiento y con la producción de padecimientos muy serios, como demencia o infartos cerebrales.

