

# Enfermedad de Huntington

Autor: Dra. Ma. Elisa Alonso Vilatela

Editorial: Series del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía.

1ª. Edición. 2000.

La enfermedad de Huntington, padecimiento degenerativo del sistema nervioso central, hereditario y devastador, ha sido objeto de esta muy interesante publicación coordinada por la Dra. Ma. Elisa Alonso Vilatela, renombrada genetista, que ha dedicado muchos de sus esfuerzos al conocimiento de esta enfermedad y ha apoyado la formación de un grupo de autoayuda para cubrir las muchas necesidades de atención que tienen estos pacientes, mientras las investigaciones siguen su curso y se espera encontrar algo mejor que ofrecer.

El libro es de pequeño formato, como todos los de estas series del INNN, cuenta con 11 capítulos de especialistas en diversos campos de las neurociencias, quienes abarcan los diferentes aspectos del padecimiento. Si bien se le da un gran énfasis a los aspectos genéticos que han logrado grandes avances en los últimos años y permiten hacer diagnóstico predictivo en la actualidad, no por ello se olvida de los importantes aspectos clínicos y los aborda desde puntos de vista multidisciplinarios: el neurológico desde luego, el psiquiátrico, el nutricional, el neuropatológico y el psicosocial.

Aunque no existe tratamiento específico aún, la terapia génica, que suena tan prometedora qui-

zá sea algún día la solución. Mientras eso se logra, el tratamiento se encamina a mejorar la calidad de vida del sujeto afectado y la familia, manejando diversos fármacos y el apoyo psicosocial.

El abordaje de los temas es muy accesible, a pesar de lo cual no pierde profundidad, por lo que el lector encontrará una excelente recopilación del estado actual del conocimiento de esta enfermedad.

La colaboración del capítulo final, por parte de la Presidenta de la Asociación Mexicana de la Enfermedad de Huntington, IAP, expresa de forma conmovedora la dificultad de vivir el deterioro paulatino que la enfermedad condiciona y nos recuerda que nuestros casos son ante todo personas y que aunque no podemos eliminar la enfermedad sí podemos mejorar la calidad de vida de los enfermos y de sus familias.

Por todo su contenido, la obra es una importante aportación a la Neurología mexicana.

*Dra. Lilia Núñez Orozco*

